



**PARC
OLYMPIQUE**
LE CENTRE
SPORTIF

GUIDE POUR L'INSCRIPTION WATERPOLO

DU 9 JANVIER AU 18 MARS 2017

POUSSÉ PAR L'ESPRIT OLYMPIQUE.

WATERPOLO ENFANT

Programme récréatif d'apprentissage du waterpolo les filles et les garçons âgés de 6 à 13 ans.

Accès aux vestiaires 20 minutes avant le début de l'activité, les personnes non participantes n'ont pas accès aux vestiaires et ne sont pas admis sur le bord de la piscine. Cependant un parent peut accompagner son enfant aux vestiaires avant et après le cours.

Niveau	Préalables relatifs à l'inscription du participant	Dans ce niveau	Horaire
Waterpolo Enfant 6 à 9 ans 10 leçons de 75 minutes 89 \$ non taxable	Le nageur doit être âgé de 6 ans au premier cours et avoir réussi les critères de performance de Croix-Rouge Natation Junior 4 ou démontrer les habiletés et connaissances du Junior 4.	Initiation aux passes, attrapés et lancers. Prise du ballon par en dessous. Initiation au positionnement du corps. Aptitudes spécifiques au water-polo (« batteur à œufs » godille, trudgeon, araignée). Perfectionnement des nages de déplacement du water-polo (crawl tête hors de l'eau, dos crawlé de water-polo).	Enfant 6 à 9 ans Mardi 17:30
Waterpolo Enfant 10 à 13 ans 10 leçons de 75 minutes 89 \$ non taxable	Le nageur doit être âgé de 10 ans au premier cours et avoir réussi les critères de performance de Croix-Rouge Natation Junior 6 ou démontrer les habiletés et connaissances du Junior 6.	Continuité du développement des aptitudes du niveau 1 à de plus grandes distances (15-25 mètres). Introduction à de nouvelles aptitudes telles que zigzag, tonneau, glissements, arrêts et démarrages brusques avec le ballon. Initiation aux lancers, réceptions et passes de précision.	Enfant 10 à 13 ans Mardi 18:45

CALENDRIER CENTRE SPORTIF

JOURNÉES FÉRIÉES

24, 25 et 26 décembre	Période des Fêtes	Fermé	Lundi 22 mai	Journée national des Patriotes	Fermé
31 décembre, 1er et 2 janvier	Nouvel An	Fermé	Samedi 24 juin	Fête National	Fermé
Dimanche 16 avril	Dimanche de Pâques	Fermé	Samedi 1er juillet	Fête du Canada	Fermé

Consultez le site Web du Centre sportif pour connaître les changements à l'horaire.