PARC OLYMPIQUE
LE CENTRE SPORTIF

GUIDE POUR L'INSCRIPTION
CROIX-ROUGE NATATION PRÉSCOLAIRE
DU 9 JANVIER AU 18 MARS 2017

POUSSÉ PAR L'ESPRIT OLYMPIQUE.

CROIX-ROUGE NATATION PRÉSCOLAIRE

L'inscription aux programmes de natation de la Croix-Rouge dépend de plusieurs facteurs tels que l'âge, la maîtrise des techniques et l'expérience. **La participation d'un parent ou d'une personne responsable sachant nager est requise.**

Le respect des préalables relatifs à l'inscription est nécessaire. Le moniteur se réserve le droit de reclasser un participant au besoin. Si dans le nouveau niveau, il n'y a aucune place disponible, les frais d'inscription seront remboursés.

Les vestiaires sont accessibles 20 minutes avant l'activité. Les personnes non participantes n'ont pas accès aux vestiaires et ne sont pas admises sur la plage de la piscine. Cependant, un deuxième parent peut accompagner les personnes participantes aux vestiaires avant et après le cours.

Les enfants en apprentissage de la propreté doivent obligatoirement porter des couches conçues pour les activités aquatiques.

Niveau	Préalables relatifs à l'inscription du participant	Dans ce niveau	Horaire
Croix-Rouge Natation **Préscolaire – Étoile de mer** 10 leçons de 30 minutes 73 $	Les bébés doivent être âgés de 4 à 11 mois et pouvoir se tenir la tête droite. **La participation d'un parent ou d'une personne responsable sachant nager est requise.**	Les bébés apprivoisent l'eau; apprennent la flottabilité et le déplacement sur le ventre, sur le dos et en position verticale, ainsi que les entrées et sorties en eau peu profonde.	Mardi 9:20 10:40 17:00 18:20 Vendredi 9:00 10:20 Samedi 9:40 11:10
Croix-Rouge Natation **Préscolaire – Canard** 10 leçons de 30 minutes 73 $	Les bébés doivent être âgés de 12 à 23 mois. **La participation d'un parent ou d'une personne responsable sachant nager est requise.**	Les bébés apprennent la respiration rythmée; le déplacement vers l'avant et vers l'arrière avec aide; la flottaison sur le ventre, sur le dos et le retournement, ainsi que les entrées et sorties en eau peu profonde.	Mardi 10:00 17:40 19:00 Vendredi 9:40 Samedi 8:30 9:05 10:15 11:45 12:20
Croix-Rouge Natation **Préscolaire – Tortue de mer** 10 leçons de 40 minutes 73 $	Les enfants doivent être âgés de 24 à 35 mois. **La participation d'un parent ou d'une personne responsable sachant nager est requise.**	Les enfants apprennent l'immersion; la flottaison et les glissements sur le ventre et sur le dos; le saut dans l'eau à la hauteur de la poitrine avec aide; le battement de jambes sur le ventre, ainsi que la nage sur le ventre.	Mardi 11:20 Mardi 18:15 Jeudi 17:30 Vendredi 11:00 Samedi 9:20
Croix-Rouge Natation **Préscolaire – Loutre de mer** 10 leçons de 40 minutes 73 $	Les enfants doivent être âgés de 3 à 5 ans. **La participation d'un parent ou d'une personne responsable sachant nager est requise.**	Les enfants apprennent les flottaisons et les glissements sur le ventre et sur le dos, ainsi que le battement de jambes sur le ventre avec un objet flottant. À la fin du niveau, les enfants seront en mesure de nager sur une distance d'un mètre.	Mardi 8:30 Jeudi 17:30 Samedi 9:20 12:05

GUIDE POUR L'INSCRIPTION

CROIX-ROUGE NATATION PRÉSCOLAIRE

DU 9 JANVIER AU 18 MARS 2017

Niveau	Préalables relatifs à l'inscription du participant	Dans ce niveau	Horaire
Croix-Rouge Natation **Préscolaire – Salamandre** 10 leçons de 40 minutes 73 $	Les enfants doivent être âgés de 3 à 5 ans et avoir réussi les critères de performance de Croix-Rouge Natation Préscolaire Loutre de mer. **La participation d'un parent ou d'une personne responsable sachant nager est requise.**	Les enfants améliorent la flottaison sur le ventre et sur le dos, ainsi que le saut dans l'eau à la hauteur de la poitrine sans aide. Le battement de jambes est ajouté aux glissements sur le ventre et sur le dos. À la fin du niveau, les enfants seront en mesure de nager sur une distance de 2 mètres.	Mardi 17:30 Jeudi 17:30 Samedi 9:20 12:05
Croix-Rouge Natation **Préscolaire – Poisson-lune** 10 leçons de 40 minutes 73 $	Les enfants doivent être âgés de 3 à 5 ans et avoir réussi les critères de performance de Croix-Rouge Natation Préscolaire Salamandre. **La participation d'un parent ou d'une personne responsable sachant nager est requise.**	Les enfants travaillent le battement de jambes et peuvent exécuter les glissements sur le ventre et sur le dos; les entrées en eau profonde en toute sécurité; la flottaison en eau profonde, ainsi que la nage avec un VFI. Ils nageront sur une distance de 5 mètres de façon continue.	Mardi 19:00 Samedi 9:20 12:05
Croix-Rouge Natation **Préscolaire – Crocodile** 10 leçons de 40 minutes 73 $	Les enfants doivent être âgés de 3 à 5 ans et avoir réussi les critères de performance de Croix-Rouge Natation Préscolaire Poisson-lune. **La participation d'un parent ou d'une personne responsable sachant nager est requise.**	Les enfants apprennent l'immersion; la flottaison et les glissements sur le ventre et sur le dos; le saut dans l'eau à la hauteur de la poitrine avec aide; le battement de jambes sur le ventre, ainsi que la nage sur le ventre.	Mardi 19:00 Samedi 12:05
Croix-Rouge Natation **Préscolaire – Baleine** 10 leçons de 40 minutes 73 $	Les enfants doivent être âgés de 3 à 5 ans et avoir réussi les critères de performance de Croix-Rouge Natation Préscolaire Crocodile. **La participation d'un parent ou d'une personne responsable sachant nager est requise.**	Les enfants augmentent la distance des glissements sur le ventre et sur le dos avec battement de jambes, ainsi que celle de la nage sur le ventre et sur le dos. Ils apprennent le plongeon, départ en position assise. Ils nageront sur une distance de 15 mètres de façon continue.	Mardi 19:00 Samedi 12:05

CALENDRIER CENTRE SPORTIF

JOURNÉES FÉRIÉES

24, 25 et 26 décembre	Période des Fêtes	Fermé
31 décembre, 1er et 2 janvier	Nouvel An	Fermé
Dimanche 16 avril	Dimanche de Pâques	Fermé
Lundi 22 mai	Journée national des Patriotes	Fermé
Samedi 24 juin	Fête National	Fermé
Samedi 1er juillet	Fête du Canada	Fermé

Consultez le site Web du Centre sportif pour connaître les changements à l'horaire.