



PARC
OLYMPIQUE
LE CENTRE
SPORTIF

BAIN LIBRE **HIVER - PRINTEMPS 2017**
3 JANVIER AU 23 JUIN 2017

POUSSÉ PAR
L'ESPRIT OLYMPIQUE.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Nage libre en couloirs Adultes*	Bassin compétition 25m 6:00 à 20:55	Bassin compétition 25m 6:00 à 20:55	Bassin compétition 25m 6:00 à 20:55	Bassin compétition 25m 6:00 à 20:55	Bassin compétition 25m 6:00 à 20:55	Bassin entraînement 50m 08:00 à 13:25 Bassin compétition 25m 13:30 à 17:55	Bassin entraînement 50m 08:00 à 17:55
Bain récréatif pour tous	Bassin compétition Patageoire 14:30 à 17:55		Bassin compétition Patageoire 14:30 à 17:55		Bassin compétition Patageoire 14:30 à 17:55	Bassin compétition Patageoire Bassin plongeon 13:30 à 16:25	Bassin compétition Patageoire 09:00 à 15:55
Bain récréatif 0-6 ans**	Bassin compétition Patageoire 9:30 à 11:00		Bassin compétition Patageoire 9:30 à 11:00		Bassin compétition Patageoire 9:30 à 11:00		
Entraînement Maîtres-nageurs*** Du 4 janvier au 23 juin	6:00 à 7:15 18:30 à 19:45		6:00 à 7:15 18:30 à 19:45	18:30 à 19:45	6:00 à 7:15		
DIMANCHES WIBIT Du 8 janvier au 18 juin							Bassin compétition Bassin plongeon 9:00 à 15:55

* Un minimum de 6 couloirs en 25 mètres ou 4 couloirs en 50 mètres offerts en tout temps. / *Nouveau, maintenant ouvert dès 8h les samedis et les dimanches et jusqu'à 17h55.

** Exclusivement pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte

*** Tarif de l'entraînement dirigé - Maître : 1 an : 480 \$ - 3 mois : 185 \$ - Taxes en sus.
Incluant l'abonnement Aqua : 1 an : 610 \$ - 3 mois : 245 \$ - Taxes en sus.

CALENDRIER CENTRE SPORTIF

JOURNÉES FÉRIÉES

Dimanche 16 avril	Dimanche de Pâques	Fermé	Samedi 24 juin	Fête Nationale	Fermé
Lundi 22 mai	Journée nationale des Patriotes	Fermé	Samedi 1er juillet	Fête du Canada	Fermé

COMPÉTITIONS ET ÉVÈNEMENTS

Du 31 mars au 2 avril 2017 : Compétition de natation

Du 31 mars au 2 avril, la nage libre en couloirs Adultes, le bain récréatif pour tous et les Dimanches WIBIT sont annulés. Le 30 mars, pour permettre le montage de l'événement, la nage libre en couloirs Adultes se déroule au bassin d'entraînement. Exceptionnellement, un minimum de 4 couloirs en 25 mètres peut être offert à certaines périodes.

Du 19 au 21 mai 2017 : Compétition de natation

Du 19 au 21 mai, la nage libre en couloirs Adultes, le bain récréatif pour tous et les Dimanches WIBIT sont annulés. Le 18 mai, pour permettre le montage de l'événement, la nage libre en couloirs Adultes se déroule au bassin d'entraînement. Exceptionnellement, un minimum de 4 couloirs en 25 mètres peut être offert à certaines périodes. Tous les cours de natation font relâche du 18 au 21 mai, à l'exception du sauveteur national.

Du 1^{er} au 6 août 2017 : Compétition de natation

Du 1^{er} au 6 août, la nage libre en couloirs Adultes, le bain récréatif pour tous et les Dimanches WIBIT sont annulés. Le 31 juillet, pour permettre le montage de l'événement, la nage libre en couloirs Adultes se déroule au bassin d'entraînement. Exceptionnellement, un minimum de 4 couloirs en 25 mètres peut être offert à certaines périodes. Le bain récréatif 0-6 ans et le bain récréatif pour tous du lundi 31 juillet sont annulés.

ENTRAÎNEMENT MAÎTRES-NAGEURS

Du 4 janvier au 23 juin

L'entraînement dirigé-maître s'adresse aux nageurs de 18 ans et plus qui désirent améliorer leurs conditions physiques et leurs techniques de natation. Le programme d'entraînement dirigé-maître est offert en collaboration avec Neptune Natation. Pour ceux qui le désirent, l'affiliation et la participation à un réseau de compétition est possible avec Neptune Natation.

DIMANCHES WIBIT

Dimanche 09:00 à 15:55. Hiver-printemps 2017 : 8 janvier au 18 juin, relâche le 2 avril, le 16 avril et le 21 mai 2017.

*L'accès est valide pour une période de 70 minutes.

9:00-10:00

10:15-11:25

11:30-12:45

13:30-14:40

14:45-15:55

SOYEZ INFORMÉS : Inscrivez-vous à notre service d'alertes par messagerie texte ou par courriels et vous recevrez toute l'information de dernière minute pour mieux planifier votre entraînement.

Pour plus d'informations sur les cours, consultez : parcolympique.ca/centresportif ou 514 252-4141 poste 5550
Les horaires sont sujets à changement sans préavis. information.piscines@rio.gouv.qc.ca