



PARC
OLYMPIQUE
LE CENTRE
SPORTIF

BAIN LIBRE - AUTOMNE 2018
4 SEPTEMBRE AU 30 DÉCEMBRE 2018

POUSSÉ PAR
L'ESPRIT OLYMPIQUE.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Nage libre en couloirs Adultes*	Bassin compétition 25m 6:00 à 21:55	Bassin compétition 25m 6:00 à 21:55	Bassin compétition 25m 6:00 à 21:55	Bassin compétition 25m 6:00 à 21:55	Bassin compétition 25m 6:00 à 21:55	Bassin entraînement 50m 8:00 à 13:25 Bassin compétition 25m 13:30 à 17:55	Bassin d'entraînement 50m. 8:00 à 17:55 <i>Exceptionnellement le 23 septembre :</i> Bassin de compétition 25m. ou 50m. 8:00 à 17:55
Bain récréatif pour tous **	Bassin compétition Pataugeoire 13:30 à 16:55	Bassin compétition Pataugeoire 13:30 à 16:55	Bassin compétition Pataugeoire 13:30 à 16:55	Bassin compétition Pataugeoire 13:30 à 16:55	Bassin compétition Pataugeoire 13:30 à 16:55	Bassin compétition Pataugeoire 13:30 à 16:25	Bassin compétition Pataugeoire 10:00 à 16:55 <i>Exceptionnellement le 23 septembre :</i> Bassin compétition Pataugeoire 13:30 à 16:25
Bain récréatif 0-6 ans***	Bassin compétition Pataugeoire 9:30 à 11:00	Bassin compétition Pataugeoire 9:30 à 11:00	Bassin compétition Pataugeoire 9:30 à 11:00	Bassin compétition Pataugeoire 9:30 à 11:00	Bassin compétition Pataugeoire 9:30 à 11:00		

* Un minimum de 6 couloirs 25 mètres ou 4 couloirs 50 mètres offerts en tout temps

** Le bassin de plongeon est fermé au public lors des entraînements des athlètes. Il est habituellement ouvert de 13:00 à 14:00 et de 15:30 à 16:30 du lundi au vendredi et de 13:00 à 16:30 les samedis et dimanches.

*** Exclusivement pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés dans l'eau par un adulte de 16 ans et plus.

CALENDRIER CENTRE SPORTIF

JOURNÉES FÉRIÉES

Lundi 3 septembre	Fête du Travail	Fermé	24, 25 et 26 décembre	Période des fêtes	Fermé
Lundi 8 octobre	Action de Grâce	Fermé	31 décembre, 1 ^{er} et 2 janvier	Nouvel An	Fermé

Consultez le site Web du Centre sportif pour connaître les changements à l'horaire.

LES DIMANCHES WIBIT

Automne 2018 : 30 septembre au 23 décembre, relâche le 21 octobre et le 2 décembre 2018

Dimanche 10:00 à 17:00

L'accès est valide pour une période de 70 minutes, 10:00-11:10, 11:15-12:25, 13:15-14:25, 14:30-15:40, 15:45-16:55.

WIBIT DES FÊTES

27 au 30 décembre

Tous les jours de 10:00 à 17:00

L'accès est valide pour une période de 70 minutes, 10:00-11:10, 11:15-12:25, 13:15-14:25, 14:30-15:40, 15:45-16:55.

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT MAÎTRES-NAGEURS

Le programme d'entraînement maîtres-nageurs s'adresse aux nageurs de 18 ans et plus qui désirent améliorer leur condition physique et leurs techniques de natation.

Offert en collaboration avec Neptune Natation. Pour ceux qui le désirent, l'affiliation et la participation à un réseau de compétition est possible avec Neptune Natation.

Lundi - Mercredi- Vendredi 06:00 07:15

Lundi - Mercredi- Jeudi 18:30 19:45

Mardi- Jeudi 12:00 13:00

SALLE D'ENTRAÎNEMENT

Lundi au vendredi 6:00 à 22:00

Samedi et dimanche 8:00 à 18:00

SOYEZ INFORMÉS : Inscrivez-vous à notre service d'alertes par messagerie texte ou par courriels et vous recevrez toute l'information de dernière minute pour mieux planifier votre entraînement.

Pour plus d'informations sur les cours, consultez : parcolympique.ca/centresportif ou 514 252-4141 poste 5550
Les horaires sont sujets à changement sans préavis. information.piscines@rio.gouv.qc.ca