



PARC  
OLYMPIQUE  
LE CENTRE  
SPORTIF

POUSSÉ PAR  
L'ESPRIT OLYMPIQUE.  
LES HORAIRES SONT SUJETS À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS.

## COURS DE NATATION ET SPORTS AQUATIQUES - ÉTÉ 2021

**SESSION:** Du 5 au 30 juillet

**FRÉQUENCE DES COURS:** Deux fois par semaine

**INSCRIPTIONS:** En ligne sur [Amilia](#): Du lundi 21 juin à 7 h au mardi 22 juin à 23 h.

Au comptoir d'accueil du Centre sportif : Dès le vendredi 25 juin (places restantes).

### COURS DE NATATION (préscolaire, enfant, adolescent et adulte)

Le Centre sportif vous offre une gamme de cours de natation afin de faire de vos petits poissons de vrais nageurs émérites. Nous avons également des cours s'adressant aux adultes qui désirent avoir une meilleure maîtrise des techniques ou encore maîtriser des techniques pour maximiser leur entraînement. Après de nos moniteurs certifiés, les petits comme les grands seront entre bonnes mains pour développer leur plein potentiel!

### DESCRIPTION DES COURS ET PRÉREQUIS

Consultez la description des différents cours ainsi que les conditions ou qualifications requises avant l'inscription sur la page [Cours de natation](#).

### MESURES EN PÉRIODE DE COVID-19

La présence du parent dans l'eau avec l'enfant est obligatoire pour tous les cours de natation préscolaire et jusqu'à Junior 4. De plus, les vestiaires seront accessibles à la sortie de l'eau seulement, pour enfiler des vêtements secs.



PARC  
OLYMPIQUE  
LE CENTRE  
SPORTIF

POUSSÉ PAR  
L'ESPRIT OLYMPIQUE.

LES HORAIRES SONT SUJETS À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS.

## PROGRAMMATION ÉTÉ 2021

### ÉTÉ 2021 - SESSION INTENSIVE EN JUILLET

Nom du cours	Jour	Début	Fin	Début	Fin	Places	Coût
<b>NATATION 4-24 mois</b>							
01 - Étoile de mer	Lundi - Mercredi	8:50	9:20	2021-07-05	2021-07-28	2	64,00 \$
02 - Canard	Mardi - Jeudi	8:50	9:20	2021-07-06	2021-07-29	2	64,00 \$
02 - Canard	Lundi - Mercredi	10:40	11:10	2021-07-05	2021-07-28	2	64,00 \$
01 - Étoile de mer	Mardi - Jeudi	10:40	11:10	2021-07-06	2021-07-29	2	64,00 \$
<b>NATATION 3-6 ANS</b>							
03 - Tortue de mer	Lundi - Mercredi	8:00	8:40	2021-07-05	2021-07-28	6	67,20 \$
03 - Tortue de mer	Mardi - Jeudi	16:45	17:25	2021-07-06	2021-07-29	6	67,20 \$
03 - Tortue de mer	Lundi - Mercredi	17:30	18:10	2021-07-05	2021-07-28	6	67,20 \$
03 - Tortue de mer	Mardi - Jeudi	9:50	10:30	2021-07-06	2021-07-29	6	67,20 \$
04 - Loutre de mer	Lundi - Mercredi	17:30	18:10	2021-07-05	2021-07-28	6	67,20 \$
04 - Loutre de mer	Lundi - Mercredi	9:50	10:30	2021-07-05	2021-07-28	6	67,20 \$
04 - Loutre de mer	Mardi - Jeudi	8:00	8:40	2021-07-06	2021-07-29	6	67,20 \$
04 - Loutre de mer	Mardi - Jeudi	16:45	17:25	2021-07-06	2021-07-29	6	67,20 \$
05 - Salamandre	Lundi - Mercredi	17:30	18:10	2021-07-05	2021-07-28	6	67,20 \$
05 - Salamandre	Mardi - Jeudi	18:25	19:05	2021-07-06	2021-07-29	3	67,20 \$
06 - Poisson-lune	Lundi - Mercredi	17:30	18:10	2021-07-05	2021-07-28	6	67,20 \$
06 - Poisson-lune	Mardi - Jeudi	18:25	19:05	2021-07-06	2021-07-29	3	67,20 \$
07 - Crocodile	Mardi - Jeudi	17:35	18:15	2021-07-06	2021-07-29	3	67,20 \$
08 - Baleine	Mardi - Jeudi	17:35	18:15	2021-07-06	2021-07-29	3	67,20 \$



PARC  
OLYMPIQUE  
LE CENTRE  
SPORTIF

POUSSÉ PAR  
L'ESPRIT OLYMPIQUE.

LES HORAIRES SONT SUJETS À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS.

## PROGRAMMATION ÉTÉ 2021

ÉTÉ 2021 - SESSION INTENSIVE EN JUILLET							
Nom du cours	Jour	Début	Fin	Début	Fin	Places	Coût
<b>NATATION ENFANT</b>							
Junior 1	Lundi - Mercredi	16:40	17:20	2021-07-05	2021-07-28	6	67,20 \$
Junior 1	Lundi - Mercredi	11:20	12:00	2021-07-05	2021-07-28	3	67,20 \$
Junior 1	Mardi - Jeudi	11:20	12:00	2021-07-06	2021-07-29	3	67,20 \$
Junior 1	Mardi - Jeudi	17:35	18:15	2021-07-06	2021-07-29	3	67,20 \$
Junior 2	Lundi - Mercredi	11:20	12:00	2021-07-05	2021-07-28	3	67,20 \$
Junior 2	Lundi - Mercredi	16:40	17:20	2021-07-05	2021-07-28	6	67,20 \$
Junior 2	Mardi - Jeudi	11:20	12:00	2021-07-06	2021-07-29	3	67,20 \$
Junior 2	Mardi - Jeudi	17:35	18:15	2021-07-06	2021-07-29	3	67,20 \$
Junior 3	Lundi - Mercredi	16:40	17:20	2021-07-05	2021-07-28	6	67,20 \$
Junior 3	Mardi - Jeudi	18:25	19:05	2021-07-06	2021-07-29	3	67,20 \$
Junior 4	Lundi - Mercredi	16:40	17:20	2021-07-05	2021-07-28	6	67,20 \$
Junior 4	Mardi - Jeudi	18:25	19:05	2021-07-06	2021-07-29	3	67,20 \$
Junior 5	Lundi - Mercredi	18:20	19:10	2021-07-05	2021-07-28	8	68,80 \$
Junior 6	Lundi - Mercredi	18:20	19:10	2021-07-05	2021-07-28	8	68,80 \$
Junior 7	Lundi - Mercredi	18:20	19:10	2021-07-06	2021-07-29	8	68,80 \$
Junior 7	Mardi - Jeudi	19:30	20:20	2021-07-06	2021-07-29	8	68,80 \$
Junior 8	Lundi - Mercredi	18:20	19:10	2021-07-06	2021-07-29	4	68,80 \$
Junior 8	Mardi - Jeudi	19:30	20:20	2021-07-06	2021-07-29	4	68,80 \$
Junior 9	Lundi - Mercredi	19:30	20:20	2021-07-05	2021-07-28	4	68,80 \$
Junior 10	Lundi - Mercredi	19:30	20:20	2021-07-05	2021-07-28	4	68,80 \$
<b>NATATION ADO-ADULTE</b>							
02 - ADO Essentiel 2	Lundi - Mercredi	19:30	20:20	2021-07-06	2021-07-29	4	76,60 \$
02 - ADO Style de nage	Lundi - Mercredi	19:30	20:20	2021-07-06	2021-07-29	4	76,60 \$
02 - ADU Essentiel 2	Mardi - Jeudi	19:30	20:20	2021-07-06	2021-07-29	8	76,60 \$
02 - ADU Essentiel 2	Lundi - Mercredi	19:30	20:20	2021-07-05	2021-07-28	8	76,60 \$
03 - ADU Style de nage	Lundi - Mercredi	19:30	20:20	2021-07-05	2021-07-28	8	76,60 \$



**PARC  
OLYMPIQUE**  
LE CENTRE  
SPORTIF

POUSSÉ PAR  
L'ESPRIT OLYMPIQUE.

LES HORAIRES SONT SUJETS À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS.

## COURS DE SAUVETAGE ET D'ENTRAÎNEMENT DE SAUVETAGE POUR LES JEUNES

Pour devenir sauveteur, il suffit de suivre quatre formations. La première, la Médaille de bronze, permet de s'initier aux premiers soins et aux techniques de sauvetage. Par la suite, vous devez suivre les formations Croix de bronze, Premiers soins-Général/DEA, un cours de 16 heures consacré uniquement aux premiers soins, et finalement le Sauveteur national.

Des cours d'entraînement de sauvetage pour les jeunes seront aussi offerts cet été pour les candidats désirant développer leur forme physique dans le but de mieux se préparer à faire face à toute situation d'urgence aquatique. Qu'ils aient déjà entamé leur formation en sauvetage ou non, ce programme permettra aux candidats de développer leur leadership, leur confiance en soi, leur esprit d'équipe et leur condition physique. Ce cours est un excellent complément aux jeunes intéressés à compléter leur formation pour devenir surveillant-sauveteur.

### DESCRIPTION ET PRÉREQUIS

Consultez la description des différents cours ainsi que les conditions ou qualifications requises avant l'inscription sur la page [Formation en intervention aquatique](#).

### MESURES EN PÉRIODE DE COVID-19

Notez que les vestiaires seront accessibles à la sortie de l'eau seulement, pour enfiler des vêtements secs.

## PROGRAMMATION ÉTÉ 2021

ÉTÉ 2021 - SESSION INTENSIVE EN JUILLET								
<b>COURS DE SAUVETAGE</b>								
Ent. sauvetage pour les jeunes	Lundi au vendredi	13:00	15:00	2021-07-05	2021-07-09	12	95,75 \$	
Ent. sauvetage pour les jeunes	Lundi au vendredi	13:00	15:00	2021-07-19	2021-07-23	12	95,75 \$	
Médaille de bronze	Lundi au vendredi	9:00	15:00	2021-07-12	2021-07-16	12	111,25 \$	52\$ frais d'affiliation
Croix de bronze	Lundi au vendredi	9:00	15:00	2021-07-26	2021-07-30	12	116,50 \$	52\$ frais d'affiliation